

## Une Vie de Foi et de Repos

Appuyons-nous sur les promesses de Dieu et ajoutons-les à notre foi, puis entrons dans le repos que Dieu nous offre. Les promesses de la Bible contiennent la pensée de Dieu et donnent au chrétien sa confiance en Dieu. Dans l'adversité ou la prospérité, le croyant peut s'approprier les promesses afin de garder une stabilité, se rappeler les vérités bibliques derrière les promesses, puis arriver à des conclusions qui formeront la base d'une vie chrétienne dynamique.

Celui qui expérimente une vie de foi et de repos a appris à s'abreuver aux sources divines pour trouver force, joie et paix intérieure.

## UNE VIE DE FOI ET DE REPOS

R. B. THIEME, JR.



R. B. Thieme, Jr., Bible Ministries  
Houston, Texas

## Une Vie de Foi et de Repos

Appuyons-nous sur les promesses de Dieu et ajoutons-les à notre foi, puis entrons dans le repos que Dieu nous offre. Les promesses de la Bible contiennent la pensée de Dieu et donnent au chrétien sa confiance en Dieu. Dans l'adversité ou la prospérité, le croyant peut s'approprier les promesses afin de garder une stabilité, se rappeler les vérités bibliques derrière les promesses, puis arriver à des conclusions qui formeront la base d'une vie chrétienne dynamique.

Celui qui expérimente une vie de foi et de repos a appris à s'abreuver aux sources divines pour trouver force, joie et paix intérieure.

## UNE VIE DE FOI ET DE REPOS

R. B. THIEME, JR.



R. B. Thieme, Jr., Bible Ministries  
Houston, Texas

Titre original :  
Christian at Ease  
Copyright 1963, 1978, 1993 par R.B. Thieme, Jr.  
Première édition anglaise 1963, deuxième édition 1993

R. B. Thieme, Jr., Bible Ministries  
P.O. Box 460829  
Houston, Texas 77056-8829, USA  
[www.rbthieme.org](http://www.rbthieme.org)

Copyright 2011, tous droits réservés  
Première édition française 2011  
Traduction : Rachel Ward

Toute représentation ou reproduction intégrale, ou partielle, par quelque procédé que ce soit et faite sans le consentement de l'auteur, est interdite.

Impression en Allemagne par CMV, Düsseldorf

Service d'expédition:

Sola Gracia	Upper Room Fellowship
Postfach 300 430	P.O.Box 31
D-40404 Düsseldorf	Belo, Province du Nord-Ouest
Allemagne	République du Cameroun
<a href="http://www.solagracia-online.de">www.solagracia-online.de</a>	Afrique de l'Ouest

Titre original :  
Christian at Ease  
Copyright 1963, 1978, 1993 par R.B. Thieme, Jr.  
Première édition anglaise 1963, deuxième édition 1993

R. B. Thieme, Jr., Bible Ministries  
P.O. Box 460829  
Houston, Texas 77056-8829, USA  
[www.rbthieme.org](http://www.rbthieme.org)

Copyright 2011, tous droits réservés  
Première édition française 2011  
Traduction : Rachel Ward

Toute représentation ou reproduction intégrale, ou partielle, par quelque procédé que ce soit et faite sans le consentement de l'auteur, est interdite.

Impression en Allemagne par CMV, Düsseldorf

Service d'expédition:

Sola Gracia	Upper Room Fellowship
Postfach 300 430	P.O.Box 31
D-40404 Düsseldorf	Belo, Province du Nord-Ouest
Allemagne	République du Cameroun
<a href="http://www.solagracia-online.de">www.solagracia-online.de</a>	Afrique de l'Ouest

## POLITIQUE FINANCIÈRE

Tout ouvrage de R. B. Thieme, Jr., Bible Ministries est offert. Si vous désirez un enseignement biblique, vous pouvez recevoir gratuitement et sans obligation cette brochure. Dieu donne une doctrine biblique et nous souhaitons refléter sa grâce.

R. B. Thieme, Jr., Bible Ministries vit par la foi et dépend entièrement de dons. Il n'y a pas de liste de prix pour les ouvrages existants et aucune demande de fonds. Lorsque la reconnaissance pour la Parole de Dieu pousse un chrétien à donner, il a le privilège de contribuer à la diffusion de la doctrine biblique.

## POLITIQUE FINANCIÈRE

Tout ouvrage de R. B. Thieme, Jr., Bible Ministries est offert. Si vous désirez un enseignement biblique, vous pouvez recevoir gratuitement et sans obligation cette brochure. Dieu donne une doctrine biblique et nous souhaitons refléter sa grâce.

R. B. Thieme, Jr., Bible Ministries vit par la foi et dépend entièrement de dons. Il n'y a pas de liste de prix pour les ouvrages existants et aucune demande de fonds. Lorsque la reconnaissance pour la Parole de Dieu pousse un chrétien à donner, il a le privilège de contribuer à la diffusion de la doctrine biblique.

## L'AUTEUR

ROBERT B. THIEME, JR., est pasteur de l'église Berachah à Houston au Texas. Son arrière-plan académique distingué inclut 'University of Arizona' (Phi Beta Kappa) et 'Dallas Theological Seminary' (Summa Cum Laude). Ses études supérieures ont été interrompues par son service militaire durant la deuxième guerre mondiale. Il fut élevé au rang de lieutenant colonel dans la 'U.S. Army Air Corps'.

Il arriva à l'église de Berachah en 1950 après la fin de ses études. Ses études approfondies en Grec, Hébreux, théologie, histoire et analyse de texte devinrent le fondement de son activité professionnelle exigeante, celle d'étudier et d'enseigner la Parole de Dieu.

Thieme enseigne à partir des langues bibliques originales et à la lumière du contexte historique dans lequel la Bible fut écrite. Il développa un système de vocabulaire, d'illustrations et de catégories bibliques innovant, afin de communiquer les vérités de la Parole de Dieu. L'accent particulier de ce ministère est mis sur le processus de la vie chrétienne selon la Bible.

## TABLE DES MATIÈRES

Préface	4
Vivre dans le repos au jour le jour	6
À nous de choisir	10
Ne manquons pas cela !	13
Laissons le Seigneur agir	15
Les caractéristiques d'une vie de foi et de repos	17
Comment vivre dans la foi et le repos ?	19
Dépendre du Seigneur	22
Attendre en vaut la peine	27
Promesses pour le chrétien	29

## L'AUTEUR

ROBERT B. THIEME, JR., est pasteur de l'église Berachah à Houston au Texas. Son arrière-plan académique distingué inclut 'University of Arizona' (Phi Beta Kappa) et 'Dallas Theological Seminary' (Summa Cum Laude). Ses études supérieures ont été interrompues par son service militaire durant la deuxième guerre mondiale. Il fut élevé au rang de lieutenant colonel dans la 'U.S. Army Air Corps'.

Il arriva à l'église de Berachah en 1950 après la fin de ses études. Ses études approfondies en Grec, Hébreux, théologie, histoire et analyse de texte devinrent le fondement de son activité professionnelle exigeante, celle d'étudier et d'enseigner la parole de Dieu.

Thieme enseigne à partir des langues bibliques originales et à la lumière du contexte historique dans lequel la Bible fut écrite. Il développa un système de vocabulaire, d'illustrations et de catégories bibliques innovant, afin de communiquer les vérités de la parole de Dieu. L'accent particulier de ce ministère est mis sur le processus de la vie chrétienne selon la Bible.

## TABLE DES MATIÈRES

Préface	4
Vivre dans le repos au jour le jour	6
À nous de choisir	10
Ne manquons pas cela !	13
Laissons le Seigneur agir	15
Les caractéristiques d'une vie de foi et de repos	17
Comment vivre dans la foi et le repos ?	19
Dépendre du Seigneur	22
Attendre en vaut la peine	27
Promesses pour le chrétien	29

## LA PENSÉE DU CHRIST

(1 Corinthiens 2.16)

La doctrine biblique est l'enseignement tiré d'une interprétation littérale des Écritures. La pensée du Seigneur est notre critère de vérité. La Parole de Dieu est la nourriture spirituelle du chrétien. (Matthieu 4.4)

On ne peut appuyer suffisamment l'importance de la doctrine biblique (Psaume 138.2). Dieu demande au croyant d'être transformé intérieurement (Romains 12.2). Cette transformation exige un renouvellement quotidien de notre intelligence par l'étude de la Parole de Dieu et sa mise en pratique (2 Corinthiens 4.16 ; Éphésiens 4.23).

Depuis bien des années l'enseignement de R. B. Thieme, Jr., a permis de transmettre à sa congrégation une nourriture spirituelle quotidienne. Cet enseignement biblique est à votre disposition sans frais et sans obligation. Un catalogue peut vous être envoyé sur demande.

R. B. THIEME, JR., BIBLE MINISTRIES  
P.O. Box 460829  
HOUSTON, TEXAS 77056-8829 USA  
[www.rbthieme.org](http://www.rbthieme.org)

## PRÉFACE

*Par sa puissance, en effet, Dieu nous a donné tout ce qu'il faut pour vivre dans l'attachement au Seigneur, en nous faisant connaître celui qui nous a appelés par la manifestation de sa propre gloire et l'intervention de sa force. Ainsi, nous bénéficions des dons infiniment précieux que Dieu nous avait promis. Il a voulu, par ces dons, vous rendre conformes à ce que Dieu est. (2 Pierre 1.3-4a)*

## LA PENSÉE DU CHRIST

(1 Corinthiens 2.16)

La doctrine biblique est l'enseignement tiré d'une interprétation littérale des Écritures. La pensée du Seigneur est notre critère de vérité. La Parole de Dieu est la nourriture spirituelle du chrétien. (Matthieu 4.4)

On ne peut appuyer suffisamment l'importance de la doctrine biblique (Psaume 138.2). Dieu demande au croyant d'être transformé intérieurement (Romains 12.2). Cette transformation exige un renouvellement quotidien de notre intelligence par l'étude de la Parole de Dieu et sa mise en pratique (2 Corinthiens 4.16 ; Éphésiens 4.23).

Depuis bien des années l'enseignement de R. B. Thieme, Jr., a permis de transmettre à sa congrégation une nourriture spirituelle quotidienne. Cet enseignement biblique est à votre disposition sans frais et sans obligation. Un catalogue peut vous être envoyé sur demande.

R. B. THIEME, JR., BIBLE MINISTRIES  
P.O. Box 460829  
HOUSTON, TEXAS 77056-8829 USA  
[www.rbthieme.org](http://www.rbthieme.org)

## PRÉFACE

*Par sa puissance, en effet, Dieu nous a donné tout ce qu'il faut pour vivre dans l'attachement au Seigneur, en nous faisant connaître celui qui nous a appelés par la manifestation de sa propre gloire et l'intervention de sa force. Ainsi, nous bénéficions des dons infiniment précieux que Dieu nous avait promis. Il a voulu, par ces dons, vous rendre conformes à ce que Dieu est. (2 Pierre 1.3-4a)*

*« A celui qui, par la puissance qui agit en nous, peut réaliser infiniment au-delà de ce que nous demandons ou même pensons, à lui soit la gloire. »  
(Éphésiens 3.20-21a)*

*« Je peux tout, grâce à celui qui me fortifie. »  
(Philippiens 4.13)*

*« Aussi, mon Dieu subviendra pleinement à tous vos besoins; il le fera, selon sa glorieuse richesse qui se manifeste en Jésus-Christ. » (Philippiens 4.19)*

*« Dieu nous a donné un Esprit qui, loin de faire de nous des lâches, nous rend forts, aimants et réfléchis. » (2 Timothée 1.7)*

*« Approchons-nous donc du trône du Dieu de grâce avec une pleine assurance. Là, Dieu nous accordera sa bonté et nous donnera sa grâce pour que nous soyons secourus au bon moment. » (Hébreux 4.16)*

*« Que la grâce et la paix vous soient données en abondance par la connaissance de Dieu et de Jésus, notre Seigneur. » (2 Pierre 1.2)*

Cette brochure a été éditée sur la base de conférences et de notes non-publiées de R.B. Thieme, Jr.

Les citations bibliques proviennent de la version 'La Bible du Semeur'.

Les commentaires qui se trouvent [entre parenthèses], établissent une corrélation avec le texte biblique et le thème traité.

*« A celui qui, par la puissance qui agit en nous, peut réaliser infiniment au-delà de ce que nous demandons ou même pensons, à lui soit la gloire. »  
(Éphésiens 3.20-21a)*

*« Je peux tout, grâce à celui qui me fortifie. »  
(Philippiens 4.13)*

*« Aussi, mon Dieu subviendra pleinement à tous vos besoins; il le fera, selon sa glorieuse richesse qui se manifeste en Jésus-Christ. » (Philippiens 4.19)*

*« Dieu nous a donné un Esprit qui, loin de faire de nous des lâches, nous rend forts, aimants et réfléchis. » (2 Timothée 1.7)*

*« Approchons-nous donc du trône du Dieu de grâce avec une pleine assurance. Là, Dieu nous accordera sa bonté et nous donnera sa grâce pour que nous soyons secourus au bon moment. » (Hébreux 4.16)*

*« Que la grâce et la paix vous soient données en abondance par la connaissance de Dieu et de Jésus, notre Seigneur. » (2 Pierre 1.2)*

Cette brochure a été éditée sur la base de conférences et de notes non-publiées de R.B. Thieme, Jr.

Les citations bibliques proviennent de la version 'La Bible du Semeur'.

Les commentaires qui se trouvent [entre parenthèses], établissent une corrélation avec le texte biblique et le thème traité.

## VIVRE DANS LE REPOS AU JOUR LE JOUR

*«Demeure en silence devant l'Éternel. Attends-toi à lui, ne t'irrite pas devant le succès qu'obtiennent les uns ni devant les ruses que déploient les autres!» (Psaumes 37.7a)*

*«Alors la paix de Dieu, qui surpasse tout ce qu'on peut concevoir, gardera votre cœur et votre pensée sous la protection de Jésus-Christ.» (Philippiens 4.7)*

Dieu pourvoie une paix intérieure parfaite à chacun qui croit au Seigneur Jésus Christ. Cette paix est liée à votre relation avec Christ. Si vous avez accepté Christ comme Sauveur, vous appartenez à la famille royale de Dieu (1 Pierre 2.9). Vous êtes unis au Christ (2 Corinthiens 5.17, 21). Vous possédez maintenant un grand nombre de richesses divines, garanties pour toute l'éternité (Éphésiens 1.3). En tant que chrétien, vous devenez bénéficiaire de la nature de Christ et de ce qu'il possède. (Romains 8.17)

Cependant, peu de chrétiens profitent des bénédictions que Dieu leur a accordées. Beaucoup sont tellement préoccupés par leur désir de trouver leur bonheur, leur satisfaction et leur épanouissement, qu'ils passent à côté de l'un des plus grands principes de la Parole de Dieu. Il y a un lieu de paix intérieure, de bonheur et de force, un lieu de stabilité et de puissance, qui est à la portée de chaque chrétien. Malgré les circonstances difficiles, malgré les

6

*« Je resterai le même jusqu'à votre vieillesse et je vous soutiendrai jusqu'à vos cheveux blancs. C'est moi qui vous ai soutenus, et je vous porterai, oui, je vous soutiendrai et vous délivrerai. » (Esaïe 46.4)*

*« Car les bontés de l'Éternel ne sont pas à leur terme et ses tendresses ne sont pas épuisées. Chaque matin, elles se renouvellent. Oui, ta fidélité est grande. » (Lamentations 3.22-23)*

*« Votre Père sait ce qu'il vous faut, avant que vous le lui demandiez. » (Matthieu 6.8)*

*« Si vous priez avec foi, tout ce que vous demanderez, vous l'obtiendrez. » (Matthieu 21.22)*

*« Mais le Défenseur, le Saint-Esprit que le Père enverra en mon nom, vous enseignera toutes choses et vous rappellera tout ce que je vous ai dit moi-même. » (Jean 14.26)*

*« Les tentations qui vous ont assaillis sont communes à tous les hommes. D'ailleurs, Dieu est fidèle et il ne permettra pas que vous soyez tentés au-delà de vos forces. Au moment de la tentation, il préparera le moyen d'en sortir pour que vous puissiez y résister. » (1 Corinthiens 10.13)*

31

## VIVRE DANS LE REPOS AU JOUR LE JOUR

*«Demeure en silence devant l'Éternel. Attends-toi à lui, ne t'irrite pas devant le succès qu'obtiennent les uns ni devant les ruses que déploient les autres!» (Psaumes 37.7a)*

*«Alors la paix de Dieu, qui surpasse tout ce qu'on peut concevoir, gardera votre cœur et votre pensée sous la protection de Jésus-Christ.» (Philippiens 4.7)*

Dieu pourvoie une paix intérieure parfaite à chacun qui croit au Seigneur Jésus Christ. Cette paix est liée à votre relation avec Christ. Si vous avez accepté Christ comme Sauveur, vous appartenez à la famille royale de Dieu (1 Pierre 2.9). Vous êtes unis au Christ (2 Corinthiens 5.17, 21). Vous possédez maintenant un grand nombre de richesses divines, garanties pour toute l'éternité (Éphésiens 1.3). En tant que chrétien, vous devenez bénéficiaire de la nature de Christ et de ce qu'il possède. (Romains 8.17)

Cependant, peu de chrétiens profitent des bénédictions que Dieu leur a accordées. Beaucoup sont tellement préoccupés par leur désir de trouver leur bonheur, leur satisfaction et leur épanouissement, qu'ils passent à côté de l'un des plus grands principes de la Parole de Dieu. Il y a un lieu de paix intérieure, de bonheur et de force, un lieu de stabilité et de puissance, qui est à la portée de chaque chrétien. Malgré les circonstances difficiles, malgré les

6

*« Je resterai le même jusqu'à votre vieillesse et je vous soutiendrai jusqu'à vos cheveux blancs. C'est moi qui vous ai soutenus, et je vous porterai, oui, je vous soutiendrai et vous délivrerai. » (Esaïe 46.4)*

*« Car les bontés de l'Éternel ne sont pas à leur terme et ses tendresses ne sont pas épuisées. Chaque matin, elles se renouvellent. Oui, ta fidélité est grande. » (Lamentations 3.22-23)*

*« Votre Père sait ce qu'il vous faut, avant que vous le lui demandiez. » (Matthieu 6.8)*

*« Si vous priez avec foi, tout ce que vous demanderez, vous l'obtiendrez. » (Matthieu 21.22)*

*« Mais le Défenseur, le Saint-Esprit que le Père enverra en mon nom, vous enseignera toutes choses et vous rappellera tout ce que je vous ai dit moi-même. » (Jean 14.26)*

*« Les tentations qui vous ont assaillis sont communes à tous les hommes. D'ailleurs, Dieu est fidèle et il ne permettra pas que vous soyez tentés au-delà de vos forces. Au moment de la tentation, il préparera le moyen d'en sortir pour que vous puissiez y résister. » (1 Corinthiens 10.13)*

31

« Je garde constamment les yeux fixés sur l'Éternel. Puisqu'il est près de moi, rien ne peut m'ébranler. » (Psaume 16.8)

« Attends-toi donc à l'Éternel! Sois fort! Affermis ton courage! Oui, attends-toi à l'Éternel ! » (Psaume 27.14)

« Lorsque la conduite de quelqu'un lui plaît, l'Éternel lui donne d'affermir sa marche dans la vie. Il peut trébucher, cependant jamais il ne tombera: l'Éternel le tient par la main. » (Psaume 37.23-24)

« Le jour où j'ai peur, je mets ma confiance en toi. » (Psaume 56.4)

« Il préserve ceux qui vivent selon la droiture et font ce qui est juste. Il veille sur le cheminement de ceux qui lui sont fidèles. » (Proverbes 2.8)

« A celui qui est ferme dans ses dispositions, tu assures une paix parfaite, parce qu'il se confie en toi. » (Esaïe 26.3)

« Ne sois pas effrayé, car je suis avec toi; ne sois pas angoissé, car moi je suis ton Dieu. Je t'affermis, je viens à ton secours, pour sûr, je te soutiens de mon bras droit qui fait justice. » (Esaïe 41.10)

pressions, les épreuves ou les problèmes auxquels il faut faire face, le croyant peut expérimenter « la paix de Dieu, qui surpasse tout ce qu'on peut concevoir. »

Dans les Écritures, ce lieu de paix est parfois nommé « repos » (Hébreux 4.1). Il ne faut pas le confondre avec le septième jour de repos (Lévitique 19.3, 30), ni avec l'année sabbatique (Lévitique 25.2, 4). Ce repos est un repos vécu au jour le jour — un lieu de bénédiction et de puissance au sein même de l'adversité. Le projet de Dieu pour nous est que nous lui fassions continuellement confiance. Cependant, beaucoup de chrétiens n'utilisent jamais les provisions que Dieu met gracieusement à la disposition de chacun.

«Loué soit Dieu, le Père de notre Seigneur: Jésus le Christ, car il nous a comblés des bénédictions de l'Esprit dans le monde céleste qui, toutes, sont en Christ... qu'il illumine ainsi votre intelligence afin que vous compreniez en quoi consiste l'espérance à laquelle vous avez été appelés, quelle est la glorieuse richesse de l'héritage que Dieu vous fait partager avec tous ceux qui lui appartiennent.» (Éphésiens 1.3, 18)

Si en tant que croyant nous avons mis notre confiance en Jésus Christ pour les *grandes* choses comme le salut (Éphésiens 2.8-9), pouvons-nous maintenant lui faire confiance pour les *petites* choses tels que nos besoins quotidiens (Romains 8.31-32) ? Le plus grand cadeau

« Je garde constamment les yeux fixés sur l'Éternel. Puisqu'il est près de moi, rien ne peut m'ébranler. » (Psaume 16.8)

« Attends-toi donc à l'Éternel! Sois fort! Affermis ton courage! Oui, attends-toi à l'Éternel ! » (Psaume 27.14)

« Lorsque la conduite de quelqu'un lui plaît, l'Éternel lui donne d'affermir sa marche dans la vie. Il peut trébucher, cependant jamais il ne tombera: l'Éternel le tient par la main. » (Psaume 37.23-24)

« Le jour où j'ai peur, je mets ma confiance en toi. » (Psaume 56.4)

« Il préserve ceux qui vivent selon la droiture et font ce qui est juste. Il veille sur le cheminement de ceux qui lui sont fidèles. » (Proverbes 2.8)

« A celui qui est ferme dans ses dispositions, tu assures une paix parfaite, parce qu'il se confie en toi. » (Esaïe 26.3)

« Ne sois pas effrayé, car je suis avec toi; ne sois pas angoissé, car moi je suis ton Dieu. Je t'affermis, je viens à ton secours, pour sûr, je te soutiens de mon bras droit qui fait justice. » (Esaïe 41.10)

pressions, les épreuves ou les problèmes auxquels il faut faire face, le croyant peut expérimenter « la paix de Dieu, qui surpasse tout ce qu'on peut concevoir. »

Dans les Écritures, ce lieu de paix est parfois nommé « repos » (Hébreux 4.1). Il ne faut pas le confondre avec le septième jour de repos (Lévitique 19.3, 30), ni avec l'année sabbatique (Lévitique 25.2, 4). Ce repos est un repos vécu au jour le jour — un lieu de bénédiction et de puissance au sein même de l'adversité. Le projet de Dieu pour nous est que nous lui fassions continuellement confiance. Cependant, beaucoup de chrétiens n'utilisent jamais les provisions que Dieu met gracieusement à la disposition de chacun.

«Loué soit Dieu, le Père de notre Seigneur: Jésus le Christ, car il nous a comblés des bénédictions de l'Esprit dans le monde céleste qui, toutes, sont en Christ... qu'il illumine ainsi votre intelligence afin que vous compreniez en quoi consiste l'espérance à laquelle vous avez été appelés, quelle est la glorieuse richesse de l'héritage que Dieu vous fait partager avec tous ceux qui lui appartiennent.» (Éphésiens 1.3, 18)

Si en tant que croyant nous avons mis notre confiance en Jésus Christ pour les *grandes* choses comme le salut (Éphésiens 2.8-9), pouvons-nous maintenant lui faire confiance pour les *petites* choses tels que nos besoins quotidiens (Romains 8.31-32) ? Le plus grand cadeau

que Dieu nous a fait, c'est d'envoyer son propre Fils à la croix pour porter tous nos péchés (1 Pierre 2.24 ; 1 Jean 2.2). S'il a fait *autant* pour nous à la croix, va-t-il arrêter de prendre soin de nous maintenant ? S'il a fait *autant* pour nous alors que nous ne croyions pas encore en lui et que nous étions ses ennemis (Romains 5.10), il est logique que maintenant que nous sommes enfants de Dieu, il prendra soin de nous d'autant plus (Galates 3.26).

*« Lui qui n'a même pas épargné son propre Fils, mais l'a livré pour nous tous, comment ne nous donnerait-il pas aussi tout avec lui ? » (Romains 8.32)*

Beaucoup de chrétiens ont entendu cette affirmation qui est fautive : « Crois simplement au Seigneur Jésus et tu n'auras plus de problèmes ! » Si nous croyons cette illusion, nous allons tomber de haut ! Devoir faire face à une situation désespérée, où nous ne pouvons plus rien faire ni dire, où nous sommes frappés de plein fouet par l'assaut d'une catastrophe qui nous paralyse et qui nous empêche même de prier, cela fait partie de la vie ! Tôt ou tard, le Seigneur nous fait arriver au point où nos propres forces humaines ne suffisent pas. C'est pour cela que Jésus a dit :

*« Il fallait que je vous dise aussi cela pour que vous trouviez la paix en moi. Dans le monde, vous aurez à souffrir bien des afflictions. Mais courage ! Moi, j'ai vaincu le monde. » (Jean 16.33)*

*« Et pourtant, l'Eternel attend le moment de vous faire grâce et il se lèvera pour vous manifester sa compassion, car l'Eternel est un Dieu juste. Heureux tous ceux qui se confient en lui. » (Esaïe 30.18)*

S'attendre au Seigneur est le plus grand gain de temps que nous puissions effectuer. Continuons à croire ce que dit la Bible, quelles que soient nos circonstances.

Sans la foi, il est impossible de plaire à Dieu, car celui qui vient à lui doit croire qu'il existe et qu'il récompense ceux qui le cherchent. (Hébreux 11.6)

## PROMESSES POUR LE CHRÉTIEN

*« Soldats d'Israël, écoutez ! Vous êtes aujourd'hui sur le point de combattre vos ennemis. Ne perdez pas courage ! N'ayez pas peur ! Ne tremblez pas et ne cédez pas à la panique devant vos ennemis ! Car l'Eternel votre Dieu marche lui-même avec vous : il combattra pour vous contre vos ennemis et il vous sauvera. » (Deutéronome 20.2b-4)*

*« Prenez courage, tenez bon ! Ne craignez rien et ne vous laissez pas effrayer par eux, car l'Eternel votre Dieu marche lui-même avec vous, il ne vous délaissera pas et ne vous abandonnera pas. » (Deutéronome 31.6)*

que Dieu nous a fait, c'est d'envoyer son propre Fils à la croix pour porter tous nos péchés (1 Pierre 2.24 ; 1 Jean 2.2). S'il a fait *autant* pour nous à la croix, va-t-il arrêter de prendre soin de nous maintenant ? S'il a fait *autant* pour nous alors que nous ne croyions pas encore en lui et que nous étions ses ennemis (Romains 5.10), il est logique que maintenant que nous sommes enfants de Dieu, il prendra soin de nous d'autant plus (Galates 3.26).

*« Lui qui n'a même pas épargné son propre Fils, mais l'a livré pour nous tous, comment ne nous donnerait-il pas aussi tout avec lui ? » (Romains 8.32)*

Beaucoup de chrétiens ont entendu cette affirmation qui est fautive : « Crois simplement au Seigneur Jésus et tu n'auras plus de problèmes ! » Si nous croyons cette illusion, nous allons tomber de haut ! Devoir faire face à une situation désespérée, où nous ne pouvons plus rien faire ni dire, où nous sommes frappés de plein fouet par l'assaut d'une catastrophe qui nous paralyse et qui nous empêche même de prier, cela fait partie de la vie ! Tôt ou tard, le Seigneur nous fait arriver au point où nos propres forces humaines ne suffisent pas. C'est pour cela que Jésus a dit :

*« Il fallait que je vous dise aussi cela pour que vous trouviez la paix en moi. Dans le monde, vous aurez à souffrir bien des afflictions. Mais courage ! Moi, j'ai vaincu le monde. » (Jean 16.33)*

*« Et pourtant, l'Eternel attend le moment de vous faire grâce et il se lèvera pour vous manifester sa compassion, car l'Eternel est un Dieu juste. Heureux tous ceux qui se confient en lui. » (Esaïe 30.18)*

S'attendre au Seigneur est le plus grand gain de temps que nous puissions effectuer. Continuons à croire ce que dit la Bible, quelles que soient nos circonstances.

Sans la foi, il est impossible de plaire à Dieu, car celui qui vient à lui doit croire qu'il existe et qu'il récompense ceux qui le cherchent. (Hébreux 11.6)

## PROMESSES POUR LE CHRÉTIEN

*« Soldats d'Israël, écoutez ! Vous êtes aujourd'hui sur le point de combattre vos ennemis. Ne perdez pas courage ! N'ayez pas peur ! Ne tremblez pas et ne cédez pas à la panique devant vos ennemis ! Car l'Eternel votre Dieu marche lui-même avec vous : il combattra pour vous contre vos ennemis et il vous sauvera. » (Deutéronome 20.2b-4)*

*« Prenez courage, tenez bon ! Ne craignez rien et ne vous laissez pas effrayer par eux, car l'Eternel votre Dieu marche lui-même avec vous, il ne vous délaissera pas et ne vous abandonnera pas. » (Deutéronome 31.6)*



Grâce à qui Dieu est, et grâce à ce qu'il peut accomplir, nous sommes appelés à être en paix, même dans les circonstances les plus adverses. Nous sommes invités à cultiver une confiance omniprésente et positive. Nous sommes appelés à vivre au jour le jour en croyant en la puissance de Dieu qui saura s'occuper de nos difficultés. Le chrétien qui est mûr s'appuiera sur les promesses de Dieu malgré les circonstances, au point où, comme Job, il pourra dire : « *Quand même il me tuerait, j'espérerais en lui.* » (Job 13.15a) Voilà ce que « s'attendre au Seigneur » veut dire ! C'est un repos vécu instant par instant, de jour en jour. Voilà à quoi ressemble une vie de foi et de repos !

Il est facile de s'appuyer sur les promesses de Dieu lorsque tout va bien. Mais lorsque votre situation est sombre et semble être sans espoir, ce même Seigneur n'est-il pas avec vous dans l'obscurité ? Ne pouvez-vous pas voir au travers de la peine-ombre et le distinguer à travers sa Parole, grâce aux vérités bibliques emmagasinées dans votre âme ? Si Dieu a créé cet univers infini et n'a jamais perdu de vue un seul atome, s'il sait quand un moineau tombe à terre, ne pourra-t-il pas aussi s'occuper de vos problèmes ?

Dieu a une promesse ou une vérité, autant pour chaque difficulté que pour chaque réussite ! « *Jésus-Christ est le même hier, aujourd'hui, et pour toujours.* » (Hébreux 13.8) Il ne change pas. Il attend que nous mettions notre confiance en lui, afin de pouvoir nous bénir.

Avec Dieu il n'y a pas de situation désespérée. Il y a de l'espoir pour chacun. Pour le non-croyant : Crois au Seigneur Jésus ! Et pour le croyant : Écoute et apprends les enseignements qui se trouvent dans la Bible. L'application des vérités bibliques est le moyen par lequel nous trouverons une stabilité dans la vie et nous pourrons surmonter nos problèmes, nos tristesses, nos découragements et nos échecs.

Sachons que nous ne pouvons pas devenir le croyant spirituellement mûr que Dieu voudrait que nous soyons, sans que notre foi soit mise à l'épreuve. Dieu permet les temps d'épreuves afin que nous puissions mieux expérimenter son cadeau de la grâce. Nous apprenons ainsi à exercer une confiance totale en Dieu, au lieu de nous reposer sur nous-mêmes.

*« Mets ta confiance en l'Éternel de tout ton cœur, et ne te repose pas sur ta propre intelligence. Cherche à connaître sa volonté pour tout ce que tu entreprends, et il te conduira sur le droit chemin. »*  
(Proverbes 3.5-6)

C'est par la foi que nous pouvons saisir les promesses de Dieu dans le Bible, comme celle ci-dessus, et vivre dans le repos, au jour le jour. C'est cela avoir « une vie de foi et de repos » !

Grâce à qui Dieu est, et grâce à ce qu'il peut accomplir, nous sommes appelés à être en paix, même dans les circonstances les plus adverses. Nous sommes invités à cultiver une confiance omniprésente et positive. Nous sommes appelés à vivre au jour le jour en croyant en la puissance de Dieu qui saura s'occuper de nos difficultés. Le chrétien qui est mûr s'appuiera sur les promesses de Dieu malgré les circonstances, au point où, comme Job, il pourra dire : « *Quand même il me tuerait, j'espérerais en lui.* » (Job 13.15a) Voilà ce que « s'attendre au Seigneur » veut dire ! C'est un repos vécu instant par instant, de jour en jour. Voilà à quoi ressemble une vie de foi et de repos !

Il est facile de s'appuyer sur les promesses de Dieu lorsque tout va bien. Mais lorsque votre situation est sombre et semble être sans espoir, ce même Seigneur n'est-il pas avec vous dans l'obscurité ? Ne pouvez-vous pas voir au travers de la peine-ombre et le distinguer à travers sa Parole, grâce aux vérités bibliques emmagasinées dans votre âme ? Si Dieu a créé cet univers infini et n'a jamais perdu de vue un seul atome, s'il sait quand un moineau tombe à terre, ne pourra-t-il pas aussi s'occuper de vos problèmes ?

Dieu a une promesse ou une vérité, autant pour chaque difficulté que pour chaque réussite ! « *Jésus-Christ est le même hier, aujourd'hui, et pour toujours.* » (Hébreux 13.8) Il ne change pas. Il attend que nous mettions notre confiance en lui, afin de pouvoir nous bénir.

Avec Dieu il n'y a pas de situation désespérée. Il y a de l'espoir pour chacun. Pour le non-croyant : Crois au Seigneur Jésus ! Et pour le croyant : Écoute et apprends les enseignements qui se trouvent dans la Bible. L'application des vérités bibliques est le moyen par lequel nous trouverons une stabilité dans la vie et nous pourrons surmonter nos problèmes, nos tristesses, nos découragements et nos échecs.

Sachons que nous ne pouvons pas devenir le croyant spirituellement mûr que Dieu voudrait que nous soyons, sans que notre foi soit mise à l'épreuve. Dieu permet les temps d'épreuves afin que nous puissions mieux expérimenter son cadeau de la grâce. Nous apprenons ainsi à exercer une confiance totale en Dieu, au lieu de nous reposer sur nous-mêmes.

*« Mets ta confiance en l'Éternel de tout ton cœur, et ne te repose pas sur ta propre intelligence. Cherche à connaître sa volonté pour tout ce que tu entreprends, et il te conduira sur le droit chemin. »*  
(Proverbes 3.5-6)

C'est par la foi que nous pouvons saisir les promesses de Dieu dans le Bible, comme celle ci-dessus, et vivre dans le repos, au jour le jour. C'est cela avoir « une vie de foi et de repos » !

## À NOUS DE CHOISIR

Lors d'une semaine normale, nous expérimentons des irritations, des frustrations, des déceptions et peut être même des déchirements et des catastrophes. Il se peut que nous luttions contre la déprime ou un autre état émotionnel qui nous fait perdre la tête. Dans une telle situation il existe deux possibilités : soit nous doutons de la Parole de Dieu et notre désespoir grandit, soit nous faisons confiance à Dieu et nous entrons dans une vie de foi et de repos.

Les solutions humaines sont au mieux incertaines. Les sublimations et compensations psychologiques n'apportent que des solutions temporaires. Par contre, Dieu dit : Appuis-toi sur moi ! Fais-moi confiance ! Je t'ai donné les promesses et les vérités dans la Bible. *Apprends-les*, puis *crois-les*, et finalement *appliquez-les* à ta situation.

*« Car il me cache sous sa tente [les vérités bibliques] dans les jours du malheur. Au secret de son tabernacle [ses promesses], il me tient abrité ; sur un rocher, il me met hors d'atteinte. » (Psaume 27.5)*

Il y a des centaines de promesses bibliques. Certaines sont pour aujourd'hui et d'autres pour l'éternité. Les promesses pour l'éternité reflètent la réalité de notre salut et apportent une solution à notre peur de la mort. Elles nourrissent aussi l'assurance que Dieu garde ses pro-

(Galates 5.16 ; Éphésiens 5.18). Un chrétien qui « ne se lasse pas » n'est pas un chrétien parfait. C'est plutôt quelqu'un qui sait pratiquer la présence de Dieu. C'est celui qui connaît et s'approprie les promesses de Dieu tel que le dit Psaume 55.23.

*« Rejette ton fardeau sur l'Éternel : il prendra soin de toi, il ne laissera pas le juste s'écrouler pour toujours. » (Psaume 55.23)*

## ATTENDRE EN VAUT LA PEINE

Esaïe 40 nous enseigne que ça vaut la peine de *s'attendre au Seigneur*—et de lui faire confiance sans cesse. C'est en lui seul que nous pouvons avoir une confiance totale, avec l'assurance qu'une solution à nos problèmes sera trouvée. Celui qui a élaboré la solution à toutes les exigences de la vie ici sur terre, n'a-t-il pas le pouvoir de résoudre nos difficultés ? « *Car rien n'est impossible à Dieu.* » (Luc 1.37) L'homme est impressionné par ses progrès scientifiques, ses nouvelles technologies et ses explorations dans l'espace. Mais comment comparer les réussites humaines avec la merveilleuse création de notre Seigneur Jésus-Christ ? Christ a créé d'innombrables étoiles et galaxies, et il les maintient (Psaume 8.3 ; Colossiens 1.16-17). Ne pourra-t-il pas s'occuper de votre problème ?

## À NOUS DE CHOISIR

Lors d'une semaine normale, nous expérimentons des irritations, des frustrations, des déceptions et peut être même des déchirements et des catastrophes. Il se peut que nous luttions contre la déprime ou un autre état émotionnel qui nous fait perdre la tête. Dans une telle situation il existe deux possibilités : soit nous doutons de la Parole de Dieu et notre désespoir grandit, soit nous faisons confiance à Dieu et nous entrons dans une vie de foi et de repos.

Les solutions humaines sont au mieux incertaines. Les sublimations et compensations psychologiques n'apportent que des solutions temporaires. Par contre, Dieu dit : Appuis-toi sur moi ! Fais-moi confiance ! Je t'ai donné les promesses et les vérités dans la Bible. *Apprends-les*, puis *crois-les*, et finalement *appliquez-les* à ta situation.

*« Car il me cache sous sa tente [les vérités bibliques] dans les jours du malheur. Au secret de son tabernacle [ses promesses], il me tient abrité ; sur un rocher, il me met hors d'atteinte. » (Psaume 27.5)*

Il y a des centaines de promesses bibliques. Certaines sont pour aujourd'hui et d'autres pour l'éternité. Les promesses pour l'éternité reflètent la réalité de notre salut et apportent une solution à notre peur de la mort. Elles nourrissent aussi l'assurance que Dieu garde ses pro-

(Galates 5.16 ; Éphésiens 5.18). Un chrétien qui « ne se lasse pas » n'est pas un chrétien parfait. C'est plutôt quelqu'un qui sait pratiquer la présence de Dieu. C'est celui qui connaît et s'approprie les promesses de Dieu tel que le dit Psaume 55.23.

*« Rejette ton fardeau sur l'Éternel : il prendra soin de toi, il ne laissera pas le juste s'écrouler pour toujours. » (Psaume 55.23)*

## ATTENDRE EN VAUT LA PEINE

Esaïe 40 nous enseigne que ça vaut la peine de *s'attendre au Seigneur*—et de lui faire confiance sans cesse. C'est en lui seul que nous pouvons avoir une confiance totale, avec l'assurance qu'une solution à nos problèmes sera trouvée. Celui qui a élaboré la solution à toutes les exigences de la vie ici sur terre, n'a-t-il pas le pouvoir de résoudre nos difficultés ? « *Car rien n'est impossible à Dieu.* » (Luc 1.37) L'homme est impressionné par ses progrès scientifiques, ses nouvelles technologies et ses explorations dans l'espace. Mais comment comparer les réussites humaines avec la merveilleuse création de notre Seigneur Jésus-Christ ? Christ a créé d'innombrables étoiles et galaxies, et il les maintient (Psaume 8.3 ; Colossiens 1.16-17). Ne pourra-t-il pas s'occuper de votre problème ?

ça ne va pas. Mais dès que le problème disparaît, sa foi disparaît aussi, car il n'en ressent plus le besoin. Cependant, la force divine n'est pas conçue pour le sprinter, mais pour le coureur de fond qui s'approprie la puissance de Dieu dans la durée. La puissance de Dieu ne fluctue pas. Elle est constante, continue, et elle ne dépend pas des hauts et des bas des forces humaines. La présence de la puissance divine dans notre vie dépend de notre confiance en Dieu, dans les bons comme dans les mauvais jours. Vivez-vous votre foi par à-coups ? Ou avancez-vous de manière constante, vers une maturité spirituelle, en vous servant des provisions de Dieu ?

La puissance du Saint-Esprit se combine avec la Parole de Dieu pour nous permettre de mener la vie chrétienne (Romains 8.16 ; Hébreux 4.12). Le Saint-Esprit fait partie de la Trinité divine. Il nous éclaire la Parole de Dieu et nous révèle les vérités bibliques. C'est la plénitude de l'Esprit et l'intégration des Écritures au plus profond de notre âme qui permet à la puissance de Dieu d'agir dans notre vie de chrétien. L'approche d'une vie de foi et de repos est le moyen par lequel nous accédons à cette puissance. Lorsque le chrétien s'approprie cette puissance infinie pour chaque circonstance de sa vie, il devient alors un enfant de Dieu paisible et au repos.

Ainsi, il « marchera sans s'épuiser ». Tout chrétien s'épuise par moments. Nous avons tous des périodes de découragement. Nous avons tous envie de jeter l'éponge de temps en temps, parfois au point de tout abandonner. « Être en marche » illustre notre relation avec le Seigneur

messes et les accomplira dans les temps à venir. Dieu nous a promis un corps comme celui de son Fils (Philippiens 3.21). Dieu a promis qu'il n'y aura plus de tristesse, ni de larmes, ni de souffrances, ni de mort, car les choses anciennes appartiendront au passé (Apocalypse 21.4). Dieu nous prépare une demeure (Jean 14.2-3) et nous y habiterons en sa présence pour toujours (2 Corinthiens 5.8).

Maintenant que votre avenir éternel est réglé, vous pouvez vous concentrer sur les promesses qui sont destinées aux problèmes temporels sur cette terre. Dans l'adversité vous pouvez vous approprier ces promesses pour aujourd'hui, pour demain et pour chaque nouvelle journée.

Peut être que certains pensent qu'ils n'ont jamais vraiment eu de problèmes qu'ils n'ont pas su maîtriser. Tout semble bien aller. Dans ce cas, c'est l'occasion de remercier Dieu, car il accorde des temps de prospérité durant lesquels on peut se préparer pour les temps d'adversité. Mais si vous vivez suffisamment longtemps, vous pouvez être sûr qu'un jour vous aurez à faire face à une épreuve. Cependant, même dans les difficultés et la souffrance, il est possible de vivre heureux avec la même paix que lorsque tout va bien. C'est là la vraie stabilité !

Nous pouvons nous lever le matin et dire : « Père, ceci est ton jour. Je respire encore. Je suis toujours vivant. Quels sont tes projets pour moi aujourd'hui ? Merci Père, pour ce temps d'épreuve que tu permets dans ma vie en ce moment. » Oui, Dieu permet les difficultés pour mettre

ça ne va pas. Mais dès que le problème disparaît, sa foi disparaît aussi, car il n'en ressent plus le besoin. Cependant, la force divine n'est pas conçue pour le sprinter, mais pour le coureur de fond qui s'approprie la puissance de Dieu dans la durée. La puissance de Dieu ne fluctue pas. Elle est constante, continue, et elle ne dépend pas des hauts et des bas des forces humaines. La présence de la puissance divine dans notre vie dépend de notre confiance en Dieu, dans les bons comme dans les mauvais jours. Vivez-vous votre foi par à-coups ? Ou avancez-vous de manière constante, vers une maturité spirituelle, en vous servant des provisions de Dieu ?

La puissance du Saint-Esprit se combine avec la Parole de Dieu pour nous permettre de mener la vie chrétienne (Romains 8.16 ; Hébreux 4.12). Le Saint-Esprit fait partie de la Trinité divine. Il nous éclaire la Parole de Dieu et nous révèle les vérités bibliques. C'est la plénitude de l'Esprit et l'intégration des Écritures au plus profond de notre âme qui permet à la puissance de Dieu d'agir dans notre vie de chrétien. L'approche d'une vie de foi et de repos est le moyen par lequel nous accédons à cette puissance. Lorsque le chrétien s'approprie cette puissance infinie pour chaque circonstance de sa vie, il devient alors un enfant de Dieu paisible et au repos.

Ainsi, il « marchera sans s'épuiser ». Tout chrétien s'épuise par moments. Nous avons tous des périodes de découragement. Nous avons tous envie de jeter l'éponge de temps en temps, parfois au point de tout abandonner. « Être en marche » illustre notre relation avec le Seigneur

messes et les accomplira dans les temps à venir. Dieu nous a promis un corps comme celui de son Fils (Philippiens 3.21). Dieu a promis qu'il n'y aura plus de tristesse, ni de larmes, ni de souffrances, ni de mort, car les choses anciennes appartiendront au passé (Apocalypse 21.4). Dieu nous prépare une demeure (Jean 14.2-3) et nous y habiterons en sa présence pour toujours (2 Corinthiens 5.8).

Maintenant que votre avenir éternel est réglé, vous pouvez vous concentrer sur les promesses qui sont destinées aux problèmes temporels sur cette terre. Dans l'adversité vous pouvez vous approprier ces promesses pour aujourd'hui, pour demain et pour chaque nouvelle journée.

Peut être que certains pensent qu'ils n'ont jamais vraiment eu de problèmes qu'ils n'ont pas su maîtriser. Tout semble bien aller. Dans ce cas, c'est l'occasion de remercier Dieu, car il accorde des temps de prospérité durant lesquels on peut se préparer pour les temps d'adversité. Mais si vous vivez suffisamment longtemps, vous pouvez être sûr qu'un jour vous aurez à faire face à une épreuve. Cependant, même dans les difficultés et la souffrance, il est possible de vivre heureux avec la même paix que lorsque tout va bien. C'est là la vraie stabilité !

Nous pouvons nous lever le matin et dire : « Père, ceci est ton jour. Je respire encore. Je suis toujours vivant. Quels sont tes projets pour moi aujourd'hui ? Merci Père, pour ce temps d'épreuve que tu permets dans ma vie en ce moment. » Oui, Dieu permet les difficultés pour mettre

à l'épreuve notre foi. C'est une manière soit de nous discipliner, soit de nous faire grandir, en nous enseignant (comme rien d'autre ne peut) la valeur de connaître sa Parole.

*« Remerciez Dieu en toute circonstance : telle est pour vous la volonté que Dieu a exprimée en Jésus-Christ. » (1 Thessaloniens 5.18)*  
*« Il m'était bon d'être affligé afin d'apprendre tes préceptes. » (Psaume 119.71)*  
*« Je reconnais, ô Eternel, que tes décrets sont justes : si tu m'as affligé, c'est par fidélité. » (Psaume 119.75)*

La croissance spirituelle est souvent liée à des temps d'épreuves. C'est en augmentant notre connaissance des vérités bibliques que nous atteindrons la maturité spirituelle qui nous permettra de nous appuyer constamment sur Dieu. Tout ce dont nous avons besoin pour surmonter l'adversité se trouve dans la Parole de Dieu. À nous de l'apprendre ! Ainsi, par la foi, nous nous efforçons d'appropriier les vérités apprises et nous les mettons en pratique. Croyons aux promesses de Dieu ! Ainsi, nous serons fortifiés par la puissance de Dieu (Hébreux 4.11-14).

*« Ainsi, nous bénéficions des dons infiniment précieux que Dieu nous avait promis. Il a voulu, par ces dons, vous rendre conformes à ce que Dieu est » [et*

Il se peut que votre vie de foi ressemble à un brin fragile. Mais lorsque vous mettez votre confiance en Dieu, malgré les difficultés et malgré la situation désespérée dans laquelle vous vous trouvez, vous échangerez votre faiblesse avec la force du Seigneur.

*« Mais ceux qui comptent sur l'Eternel renouvellent leur force : ils prennent leur envol comme de jeunes aigles ; sans se lasser, ils courent, ils marchent en avant, et ne s'épuisent pas. » (Esaïe 40.31)*

Si nous arrivons à appliquer l'approche qui mène à une vie de foi et de repos, nous pourrions échanger notre force humaine contre la force puissante de Dieu, malgré nos circonstances accablantes. Autrement dit, lorsque nous crions à Dieu « Je n'en peux plus ! », il répond par « Mais moi je peux ! Je te donnerai la force pour surmonter ce problème. Je te donnerai tout ce dont tu as besoin pour faire face à cette épreuve ! ». Si nous échangeons notre force humaine insuffisante contre la force toute puissante de Dieu, le résultat sera que nous volerons ! Oui, nous prendrons notre envol « comme de jeunes aigles ». Nous ne sombrerons plus dans nos problèmes, mais nous nous élèverons au-dessus d'eux.

De plus, nous pourrions « courir sans nous lasser ». Notons que l'échange de force n'est pas destiné au sprinter. Qu'est-ce qu'un sprinter ? C'est celui qui croit aux promesses de Dieu pour un temps limité, surtout quand

à l'épreuve notre foi. C'est une manière soit de nous discipliner, soit de nous faire grandir, en nous enseignant (comme rien d'autre ne peut) la valeur de connaître sa Parole.

*« Remerciez Dieu en toute circonstance : telle est pour vous la volonté que Dieu a exprimée en Jésus-Christ. » (1 Thessaloniens 5.18)*  
*« Il m'était bon d'être affligé afin d'apprendre tes préceptes. » (Psaume 119.71)*  
*« Je reconnais, ô Eternel, que tes décrets sont justes : si tu m'as affligé, c'est par fidélité. » (Psaume 119.75)*

La croissance spirituelle est souvent liée à des temps d'épreuves. C'est en augmentant notre connaissance des vérités bibliques que nous atteindrons la maturité spirituelle qui nous permettra de nous appuyer constamment sur Dieu. Tout ce dont nous avons besoin pour surmonter l'adversité se trouve dans la Parole de Dieu. À nous de l'apprendre ! Ainsi, par la foi, nous nous efforçons d'appropriier les vérités apprises et nous les mettons en pratique. Croyons aux promesses de Dieu ! Ainsi, nous serons fortifiés par la puissance de Dieu (Hébreux 4.11-14).

*« Ainsi, nous bénéficions des dons infiniment précieux que Dieu nous avait promis. Il a voulu, par ces dons, vous rendre conformes à ce que Dieu est » [et*

Il se peut que votre vie de foi ressemble à un brin fragile. Mais lorsque vous mettez votre confiance en Dieu, malgré les difficultés et malgré la situation désespérée dans laquelle vous vous trouvez, vous échangerez votre faiblesse avec la force du Seigneur.

*« Mais ceux qui comptent sur l'Eternel renouvellent leur force : ils prennent leur envol comme de jeunes aigles ; sans se lasser, ils courent, ils marchent en avant, et ne s'épuisent pas. » (Esaïe 40.31)*

Si nous arrivons à appliquer l'approche qui mène à une vie de foi et de repos, nous pourrions échanger notre force humaine contre la force puissante de Dieu, malgré nos circonstances accablantes. Autrement dit, lorsque nous crions à Dieu « Je n'en peux plus ! », il répond par « Mais moi je peux ! Je te donnerai la force pour surmonter ce problème. Je te donnerai tout ce dont tu as besoin pour faire face à cette épreuve ! ». Si nous échangeons notre force humaine insuffisante contre la force toute puissante de Dieu, le résultat sera que nous volerons ! Oui, nous prendrons notre envol « comme de jeunes aigles ». Nous ne sombrerons plus dans nos problèmes, mais nous nous élèverons au-dessus d'eux.

De plus, nous pourrions « courir sans nous lasser ». Notons que l'échange de force n'est pas destiné au sprinter. Qu'est-ce qu'un sprinter ? C'est celui qui croit aux promesses de Dieu pour un temps limité, surtout quand

comme support ou fondement ; s'appuyer sur lui ».

2. *Batach*, traduit par « confiance » dans les Psaumes 37.3, 5 et 91.2, se réfère à l'origine au lutteur qui plaque son adversaire. De ce dérivé la signification est devenue « prends tes soucis et plaque-les contre le Seigneur ». Voilà le terme qui est à la base d'une vie de foi et de repos.
3. *Chasah*, dans Psaume 57.1, veut dire à l'origine « fuir comme un lapin pour trouver refuge dans la fente d'un rocher ». C'est encore un autre mot pour « foi ». Le psalmiste utilise l'image du rocher, qui est Jésus Christ, à l'abri duquel rien ne peut nous toucher.
4. *Yachal*, dans Job 13.15 et Lamentations 3.21, 24, transmet le sens de « faire confiance bien que dans une douleur extrême ». Même si nous nous sentons misérables, dans une profonde souffrance, nous gardons confiance que Dieu apportera une délivrance. De là est venu l'idée de « rester confiant sous pression ».
5. *Qavah*, qui est le mot le plus fort pour désigner « foi », est traduit dans Esaïe 40.31 par le mot « attendre ». À l'origine, ce mot était employé pour désigner la production d'une corde tissée avec plusieurs brins, fins et facilement rompus, pour en faire une corde solide qui ne pouvait se rompre.

*ainsi manifester les vertus du Christ par la maturité spirituelle]. (2 Pierre 1.4a)*

## NE MANQUONS PAS CELA !

*« Ainsi donc, pendant que la promesse d'entrer dans le repos de Dieu est toujours en vigueur, craignons que l'un d'entre vous ne se trouve coupable d'être resté en arrière. Car nous aussi, nous avons entendu la Bonne Nouvelle, tout comme eux [les juifs de l'Exode]. Mais le message qu'ils ont entendu ne leur a servi à rien, car ils ne se sont pas associés par leur foi à ceux qui l'ont reçu. En effet, c'est nous qui croyons, qui entrons dans ce repos, conformément à la Parole de Dieu. » (Hébreux 4.1-3a)*

En général, Dieu nous commande de ne pas être dans la crainte (Esaïe 41.10). Mais ici il y a une exception : Le croyant devrait craindre le fait de ne pas entrer dans la vie de foi et de repos. Le croyant devrait craindre une vie remplie de soucis, d'anxiété, d'amertume, de jalousie, d'autosatisfaction, de mesquinerie, d'ennuie et d'irritabilité—une vie qui est loin du repos de Dieu et loin des bénéfices que Dieu nous promet dans sa Parole. Les promesses et les vérités bibliques ne sont profitables que lorsque nous les mélangeons à notre foi. Avant de croire aux promesses de Dieu, nous devons les apprendre. Avant de les apprendre, nous devons les connaître. Ce-

comme support ou fondement ; s'appuyer sur lui ».

2. *Batach*, traduit par « confiance » dans les Psaumes 37.3, 5 et 91.2, se réfère à l'origine au lutteur qui plaque son adversaire. De ce dérivé la signification est devenue « prends tes soucis et plaque-les contre le Seigneur ». Voilà le terme qui est à la base d'une vie de foi et de repos.
3. *Chasah*, dans Psaume 57.1, veut dire à l'origine « fuir comme un lapin pour trouver refuge dans la fente d'un rocher ». C'est encore un autre mot pour « foi ». Le psalmiste utilise l'image du rocher, qui est Jésus Christ, à l'abri duquel rien ne peut nous toucher.
4. *Yachal*, dans Job 13.15 et Lamentations 3.21, 24, transmet le sens de « faire confiance bien que dans une douleur extrême ». Même si nous nous sentons misérables, dans une profonde souffrance, nous gardons confiance que Dieu apportera une délivrance. De là est venu l'idée de « rester confiant sous pression ».
5. *Qavah*, qui est le mot le plus fort pour désigner « foi », est traduit dans Esaïe 40.31 par le mot « attendre ». À l'origine, ce mot était employé pour désigner la production d'une corde tissée avec plusieurs brins, fins et facilement rompus, pour en faire une corde solide qui ne pouvait se rompre.

*ainsi manifester les vertus du Christ par la maturité spirituelle]. (2 Pierre 1.4a)*

## NE MANQUONS PAS CELA !

*« Ainsi donc, pendant que la promesse d'entrer dans le repos de Dieu est toujours en vigueur, craignons que l'un d'entre vous ne se trouve coupable d'être resté en arrière. Car nous aussi, nous avons entendu la Bonne Nouvelle, tout comme eux [les juifs de l'Exode]. Mais le message qu'ils ont entendu ne leur a servi à rien, car ils ne se sont pas associés par leur foi à ceux qui l'ont reçu. En effet, c'est nous qui croyons, qui entrons dans ce repos, conformément à la Parole de Dieu. » (Hébreux 4.1-3a)*

En général, Dieu nous commande de ne pas être dans la crainte (Esaïe 41.10). Mais ici il y a une exception : Le croyant devrait craindre le fait de ne pas entrer dans la vie de foi et de repos. Le croyant devrait craindre une vie remplie de soucis, d'anxiété, d'amertume, de jalousie, d'autosatisfaction, de mesquinerie, d'ennuie et d'irritabilité—une vie qui est loin du repos de Dieu et loin des bénéfices que Dieu nous promet dans sa Parole. Les promesses et les vérités bibliques ne sont profitables que lorsque nous les mélangeons à notre foi. Avant de croire aux promesses de Dieu, nous devons les apprendre. Avant de les apprendre, nous devons les connaître. Ce-

pendant, nous ne pouvons nous les approprier sans être rempli du Saint-Esprit. Pour ce faire, nous devons suivre les instructions divines et cultiver une relation étroite avec Dieu.

*« Si nous reconnaissons nos péchés, il est fidèle et juste et, par conséquent, il nous pardonnera nos péchés et nous purifiera de tout le mal que nous avons commis. » (1 Jean 1.9)*

Au moment où nous recevons la vie éternelle par la foi en Jésus Christ, nous sommes immédiatement remplis du Saint-Esprit et nous jouissons d'une communion avec Dieu. Nous ne pourrions jamais perdre notre salut et notre appartenance éternelle à Dieu ne changera pas (Galates 3.26). Cependant, si nous tombons dans le péché, nous perdons la plénitude du Saint-Esprit et notre communion avec Dieu est temporairement interrompue. Dieu ne veut pas que nous demeurions dans cet état de péché, loin de la communion avec lui. Ainsi, en laissant le Saint-Esprit reprendre le contrôle de notre vie, notre communion avec Dieu est rétablie. La plénitude du Saint-Esprit est donc perdue chaque fois qu'il y a péché, mais elle est restaurée lorsque nous confessons notre péché à Dieu. Nous allons souvent retomber dans le péché, mais aucun échec n'est trop grand pour la grâce de Dieu, qui est surabondante et qui dépasse tous nos manquements. Ainsi, lorsque vous tombez dans le péché, nommez-le, reconnaissez-le, confessez-le, appuyez-vous sur la pro-

14

pendant, nous ne pouvons nous les approprier sans être rempli du Saint-Esprit. Pour ce faire, nous devons suivre les instructions divines et cultiver une relation étroite avec Dieu.

*« Si nous reconnaissons nos péchés, il est fidèle et juste et, par conséquent, il nous pardonnera nos péchés et nous purifiera de tout le mal que nous avons commis. » (1 Jean 1.9)*

Au moment où nous recevons la vie éternelle par la foi en Jésus Christ, nous sommes immédiatement remplis du Saint-Esprit et nous jouissons d'une communion avec Dieu. Nous ne pourrions jamais perdre notre salut et notre appartenance éternelle à Dieu ne changera pas (Galates 3.26). Cependant, si nous tombons dans le péché, nous perdons la plénitude du Saint-Esprit et notre communion avec Dieu est temporairement interrompue. Dieu ne veut pas que nous demeurions dans cet état de péché, loin de la communion avec lui. Ainsi, en laissant le Saint-Esprit reprendre le contrôle de notre vie, notre communion avec Dieu est rétablie. La plénitude du Saint-Esprit est donc perdue chaque fois qu'il y a péché, mais elle est restaurée lorsque nous confessons notre péché à Dieu. Nous allons souvent retomber dans le péché, mais aucun échec n'est trop grand pour la grâce de Dieu, qui est surabondante et qui dépasse tous nos manquements. Ainsi, lorsque vous tombez dans le péché, nommez-le, reconnaissez-le, confessez-le, appuyez-vous sur la pro-

14

confiance à Dieu : *« N'ayez pas peur ! Tenez-vous là où vous êtes et regardez ! Vous verrez comment l'Eternel vous délivrera en ce jour. »* (Exode 14.13) Voici le secret : Dieu donne la force aux faibles, à ceux qui sont fatigués. La Bible ne dit jamais que Dieu aide ceux qui s'aident eux-mêmes. Bien au contraire, *Dieu soutient celui qui se sent démuni.*

*« Il donne de la force à qui est las et il augmente la vigueur de celui qui est fatigué. » (Esaïe 40.29)*

Nous essayons toujours à nouveau de résoudre nos problèmes par nos propres forces et régulièrement nous nous heurtons contre un mur. Peut-être avons-nous encore les bosses qui le prouvent ! Nous devons reconnaître que nous sommes totalement impuissants et que nous devons mettre notre confiance en Dieu.

*« L'Eternel combattra pour vous, et vous, tenez-vous tranquilles. » (Exode 14.14)*

Comment dépendre du Seigneur ? D'abord nous devons comprendre que le mot « dépendre » est bibliquement très lié à la confiance ou la foi. Plusieurs mots hébreux sont employés pour le mot « foi ».

1. *Aman*, traduit par « confiance » dans Genèse 15.6, est principalement employé dans le contexte du salut. Cela veut dire « utiliser Dieu

23

confiance à Dieu : *« N'ayez pas peur ! Tenez-vous là où vous êtes et regardez ! Vous verrez comment l'Eternel vous délivrera en ce jour. »* (Exode 14.13) Voici le secret : Dieu donne la force aux faibles, à ceux qui sont fatigués. La Bible ne dit jamais que Dieu aide ceux qui s'aident eux-mêmes. Bien au contraire, *Dieu soutient celui qui se sent démuni.*

*« Il donne de la force à qui est las et il augmente la vigueur de celui qui est fatigué. » (Esaïe 40.29)*

Nous essayons toujours à nouveau de résoudre nos problèmes par nos propres forces et régulièrement nous nous heurtons contre un mur. Peut-être avons-nous encore les bosses qui le prouvent ! Nous devons reconnaître que nous sommes totalement impuissants et que nous devons mettre notre confiance en Dieu.

*« L'Eternel combattra pour vous, et vous, tenez-vous tranquilles. » (Exode 14.14)*

Comment dépendre du Seigneur ? D'abord nous devons comprendre que le mot « dépendre » est bibliquement très lié à la confiance ou la foi. Plusieurs mots hébreux sont employés pour le mot « foi ».

1. *Aman*, traduit par « confiance » dans Genèse 15.6, est principalement employé dans le contexte du salut. Cela veut dire « utiliser Dieu

23

de ces étapes car ces vérités deviendront une réalité personnelle pour nous.

Après avoir mis en œuvre ces trois étapes, notre esprit se stabilise, car nous savons sur quel fondement nous nous tenons. Nous sommes maintenant équipés pour faire face au problème. Nous arrivons alors à mettre en perspective notre problème face à l'immensité de la fidélité de Dieu. Ainsi nous expérimentons une vraie paix, un vrai repos et une vraie confiance, qui nous permettent de poursuivre notre chemin, car nous nous appuyons sur Dieu pour l'issue du problème. Pour arriver à ce point, les trois étapes peuvent être très rapides ou elles peuvent prendre plus de temps. Cela dépendra de divers facteurs. Nous devons parfois répéter une étape, ou même reprendre depuis le début lorsque la crainte voudrait nous envahir à nouveau. En fin de compte, une vie de foi et de repos devient un mode de vie dans la durée et un outil efficace dans la gestion des problèmes.

## DÉPENDRE DU SEIGNEUR

Une des choses les plus difficiles dans la vie chrétienne, c'est de vivre dans une dépendance totale du Seigneur sans vouloir intervenir avec nos solutions humaines. Cela ne veut pas dire qu'il faut se résigner et abandonner, ou ne rien faire, ou essayer de nier la réalité qui nous arrive. Vivre dans une dépendance totale veut dire que nous utilisons notre intelligence pour constamment faire

de ces étapes car ces vérités deviendront une réalité personnelle pour nous.

Après avoir mis en œuvre ces trois étapes, notre esprit se stabilise, car nous savons sur quel fondement nous nous tenons. Nous sommes maintenant équipés pour faire face au problème. Nous arrivons alors à mettre en perspective notre problème face à l'immensité de la fidélité de Dieu. Ainsi nous expérimentons une vraie paix, un vrai repos et une vraie confiance, qui nous permettent de poursuivre notre chemin, car nous nous appuyons sur Dieu pour l'issue du problème. Pour arriver à ce point, les trois étapes peuvent être très rapides ou elles peuvent prendre plus de temps. Cela dépendra de divers facteurs. Nous devons parfois répéter une étape, ou même reprendre depuis le début lorsque la crainte voudrait nous envahir à nouveau. En fin de compte, une vie de foi et de repos devient un mode de vie dans la durée et un outil efficace dans la gestion des problèmes.

## DÉPENDRE DU SEIGNEUR

Une des choses les plus difficiles dans la vie chrétienne, c'est de vivre dans une dépendance totale du Seigneur sans vouloir intervenir avec nos solutions humaines. Cela ne veut pas dire qu'il faut se résigner et abandonner, ou ne rien faire, ou essayer de nier la réalité qui nous arrive. Vivre dans une dépendance totale veut dire que nous utilisons notre intelligence pour constamment faire

messe du pardon de Dieu, et menez une vie de foi et de repos.

## LAISSONS LE SEIGNEUR AGIR

*« Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car il prend soin de vous. » (1 Pierre 5.7)*  
*« En Dieu, mets ta joie et il comblera les vœux de ton cœur. C'est à l'Éternel qu'il te faut remettre tout ton avenir. Aie confiance en lui et il agira. »*  
*(Psaume 37.4-5)*

Le mot hébreu pour « mets ta joie » dans le Psaume 37 signifie « fixer toute son attention sur ». Lorsque nous aimons beaucoup quelqu'un, nous pensons constamment à cette personne. Voilà ce que Dieu demande de notre part : que nous fixions toute notre attention sur Jésus-Christ. C'est de là que découleront les promesses divines.

Le mot « aie confiance » dans ce passage veut littéralement dire « continue à avoir confiance ». Mais comment pouvons-nous continuer à avoir confiance en Dieu dans l'affliction ? Nous pouvons simplement dire : « Père céleste, me voici dans une situation difficile, même désastreuse. Mais je connais le principe enseigné dans 1 Pierre 5.7. Alors me voici, Seigneur : Je te remets mon problème et je choisis de te faire confiance. Père, c'est maintenant ton problème. Prends-le et apporte une solution. Ce combat t'appartient ! »

messe du pardon de Dieu, et menez une vie de foi et de repos.

## LAISSONS LE SEIGNEUR AGIR

*« Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car il prend soin de vous. » (1 Pierre 5.7)*  
*« En Dieu, mets ta joie et il comblera les vœux de ton cœur. C'est à l'Éternel qu'il te faut remettre tout ton avenir. Aie confiance en lui et il agira. »*  
*(Psaume 37.4-5)*

Le mot hébreu pour « mets ta joie » dans le Psaume 37 signifie « fixer toute son attention sur ». Lorsque nous aimons beaucoup quelqu'un, nous pensons constamment à cette personne. Voilà ce que Dieu demande de notre part : que nous fixions toute notre attention sur Jésus-Christ. C'est de là que découleront les promesses divines.

Le mot « aie confiance » dans ce passage veut littéralement dire « continue à avoir confiance ». Mais comment pouvons-nous continuer à avoir confiance en Dieu dans l'affliction ? Nous pouvons simplement dire : « Père céleste, me voici dans une situation difficile, même désastreuse. Mais je connais le principe enseigné dans 1 Pierre 5.7. Alors me voici, Seigneur : Je te remets mon problème et je choisis de te faire confiance. Père, c'est maintenant ton problème. Prends-le et apporte une solution. Ce combat t'appartient ! »

*L'issue de cette bataille dépend de Dieu (1 Samuel 17.47).* Ce principe vint des lèvres de David lorsqu'il se tint devant Goliath. Lorsqu'en tant que chrétiens nous sommes confrontés à des problèmes insurmontables et que nous sommes paralysés par l'anxiété, déchargeons-nous sur Dieu de tous nos soucis. Ce n'est plus notre bataille ! Le Seigneur vous invite à le voir agir.

Parfois nous essayons de résoudre notre problème par nous-mêmes et nous disons à Dieu : « Je viens de penser à une solution, rends-moi mon problème ! » Puis nous essayons d'y apporter une solution humaine et nous retombons dans une situation désespérée. Finalement, lorsque nous sommes arrivés au bout de nous-mêmes, nous décidons de rendre notre fardeau à Dieu et lui disons : « Père, je reconnais que seul ce que dit 1 Pierre 5.7 pourra vraiment m'aider. Maintenant je veux croire en ta promesse. Je me décharge sur toi de tous mes soucis, mes problèmes et mes peurs. Voici, Père, prends-les tous ! »

Puis nous nous détendons enfin et nous profitons de quelques minutes de paix intérieure. Mais ensuite, lorsque nous pensons avoir trouvé une nouvelle solution humaine à notre problème, nous disons : « Seigneur, je le reprends ! » Et c'est ainsi que nous passons notre temps à être ballottés de-ci de-là avec nos problèmes, en restant profondément malheureux et frustrés. Dieu dans sa bonté continue fidèlement de s'occuper de nous, mais nous ne pourrions expérimenter le vrai repos que lorsque nous aurons remis tous nos fardeaux au Seigneur et que

Peut être que vous utiliserez *la logique logistique de la grâce* qui vous rappelle la bonté et la fidélité de Dieu qui se renouvellent chaque matin et qui comblent vos besoins. Peut être que vous utiliserez *la logique du plan divin* qui vous rappelle votre place dans le plan éternel de Dieu et qui énumère les biens que Dieu vous a mis à disposition afin d'accomplir votre destin spirituel sur cette terre. Ou peut être que vous utiliserez *la logique de la nature de Dieu* qui attire votre attention sur la nature même des attributs de Dieu, qui garantissent ses promesses. Il y a de nombreuses logiques doctrinales. Chacune des promesses de Dieu est fondée sur une ou plusieurs logiques divines qui vous conduiront à des conclusions solides et qui affermiront votre foi.

Étape 3 : *Arrivez à des conclusions doctrinales.*

Les logiques doctrinales conduisent à des conclusions doctrinales. Une des plus merveilleuses conclusions doctrinales se trouve dans Romains 8.31.

« *Que dire de plus ? Si Dieu est pour nous, qui se lèvera contre nous ?* »

Lorsque nous suivons ces étapes nous arrivons au point où cela devient une réalité vivante et pas uniquement des étapes à suivre. Même si nous avons toujours accepté les vérités bibliques comme étant vraies, nous trouverons courage, paix et consolation dans la mise en œuvre

*L'issue de cette bataille dépend de Dieu (1 Samuel 17.47).* Ce principe vint des lèvres de David lorsqu'il se tint devant Goliath. Lorsqu'en tant que chrétiens nous sommes confrontés à des problèmes insurmontables et que nous sommes paralysés par l'anxiété, déchargeons-nous sur Dieu de tous nos soucis. Ce n'est plus notre bataille ! Le Seigneur vous invite à le voir agir.

Parfois nous essayons de résoudre notre problème par nous-mêmes et nous disons à Dieu : « Je viens de penser à une solution, rends-moi mon problème ! » Puis nous essayons d'y apporter une solution humaine et nous retombons dans une situation désespérée. Finalement, lorsque nous sommes arrivés au bout de nous-mêmes, nous décidons de rendre notre fardeau à Dieu et lui disons : « Père, je reconnais que seul ce que dit 1 Pierre 5.7 pourra vraiment m'aider. Maintenant je veux croire en ta promesse. Je me décharge sur toi de tous mes soucis, mes problèmes et mes peurs. Voici, Père, prends-les tous ! »

Puis nous nous détendons enfin et nous profitons de quelques minutes de paix intérieure. Mais ensuite, lorsque nous pensons avoir trouvé une nouvelle solution humaine à notre problème, nous disons : « Seigneur, je le reprends ! » Et c'est ainsi que nous passons notre temps à être ballottés de-ci de-là avec nos problèmes, en restant profondément malheureux et frustrés. Dieu dans sa bonté continue fidèlement de s'occuper de nous, mais nous ne pourrions expérimenter le vrai repos que lorsque nous aurons remis tous nos fardeaux au Seigneur et que

Peut être que vous utiliserez *la logique logistique de la grâce* qui vous rappelle la bonté et la fidélité de Dieu qui se renouvellent chaque matin et qui comblent vos besoins. Peut être que vous utiliserez *la logique du plan divin* qui vous rappelle votre place dans le plan éternel de Dieu et qui énumère les biens que Dieu vous a mis à disposition afin d'accomplir votre destin spirituel sur cette terre. Ou peut être que vous utiliserez *la logique de la nature de Dieu* qui attire votre attention sur la nature même des attributs de Dieu, qui garantissent ses promesses. Il y a de nombreuses logiques doctrinales. Chacune des promesses de Dieu est fondée sur une ou plusieurs logiques divines qui vous conduiront à des conclusions solides et qui affermiront votre foi.

Étape 3 : *Arrivez à des conclusions doctrinales.*

Les logiques doctrinales conduisent à des conclusions doctrinales. Une des plus merveilleuses conclusions doctrinales se trouve dans Romains 8.31.

« *Que dire de plus ? Si Dieu est pour nous, qui se lèvera contre nous ?* »

Lorsque nous suivons ces étapes nous arrivons au point où cela devient une réalité vivante et pas uniquement des étapes à suivre. Même si nous avons toujours accepté les vérités bibliques comme étant vraies, nous trouverons courage, paix et consolation dans la mise en œuvre



- Rappelez-vous d'une promesse de la Parole de Dieu.
- Méditez sa signification.
- Réalisez que du point de vue de Dieu, votre situation n'est *pas* sans espoir. Rien n'échappe au contrôle de Dieu. Il vous tient dans sa main puissante et aimante. Cette réalité calmera vos craintes et vous permettra de mettre en pratique les vérités bibliques que vous avez apprises.

Étape 2 : *Utilisez cette promesse en vous appuyant sur sa logique doctrinale.*

La logique doctrinale est le raisonnement ou l'explication pour telle ou telle vérité biblique. Chaque promesse biblique est appuyée par une ou plusieurs doctrines bibliques. Se servir de la logique doctrinale est un processus logique qui nous amène à une conclusion qui est biblique. Ainsi, la promesse dont vous vous êtes souvenus dans la 1<sup>ère</sup> étape est le résumé de tout un ensemble de vérités bibliques. Prêtez donc attention à la toile de vérités qui sont connectées les unes aux autres. Mener une vie de foi et de repos deviendra plus efficace lorsque vos croyances sont solidement ancrées dans l'ensemble de vérités qui se trouvent dans la Parole de Dieu. Comme le fil d'une grande corde, la promesse que vous méditez est ainsi liée à tout un ensemble de vérités bibliques qui reposent les unes sur les autres et qui sont là pour affermir votre foi.

20

- Rappelez-vous d'une promesse de la Parole de Dieu.
- Méditez sa signification.
- Réalisez que du point de vue de Dieu, votre situation n'est *pas* sans espoir. Rien n'échappe au contrôle de Dieu. Il vous tient dans sa main puissante et aimante. Cette réalité calmera vos craintes et vous permettra de mettre en pratique les vérités bibliques que vous avez apprises.

Étape 2 : *Utilisez cette promesse en vous appuyant sur sa logique doctrinale.*

La logique doctrinale est le raisonnement ou l'explication pour telle ou telle vérité biblique. Chaque promesse biblique est appuyée par une ou plusieurs doctrines bibliques. Se servir de la logique doctrinale est un processus logique qui nous amène à une conclusion qui est biblique. Ainsi, la promesse dont vous vous êtes souvenus dans la 1<sup>ère</sup> étape est le résumé de tout un ensemble de vérités bibliques. Prêtez donc attention à la toile de vérités qui sont connectées les unes aux autres. Mener une vie de foi et de repos deviendra plus efficace lorsque vos croyances sont solidement ancrées dans l'ensemble de vérités qui se trouvent dans la Parole de Dieu. Comme le fil d'une grande corde, la promesse que vous méditez est ainsi liée à tout un ensemble de vérités bibliques qui reposent les unes sur les autres et qui sont là pour affermir votre foi.

20

nous lui laissons nos soucis, dans l'assurance que Dieu tient notre vie dans sa sûre main.

## LES CARACTÉRISTIQUES D'UNE VIE DE FOI ET DE REPOS

*« Car celui qui est entré dans le repos de Dieu se repose de ses œuvres, comme Dieu s'est reposé des siennes. Empressons-nous donc d'entrer dans ce repos afin que personne ne tombe dans la désobéissance à l'exemple des Israélites. » (Hébreux 4.10-11)*

1. Une vie de foi et de repos est une vie qui repose sur une foi habituelle et constante qui est souvent appelée « persévérance » ou patience (Romains 12.12). Être patient ne veut pas dire rester assis à ne rien faire. La patience décrite dans la Bible signifie rester fermement ancré dans la Parole de Dieu. Cela veut dire garder une foi solide qui tient le coup malgré l'adversité persistante et croire avec fermeté aux promesses de Dieu, même lorsque nous sommes face à une voie sans issue.
2. Une vie de foi et de repos est une vie qui ne repose pas sur les œuvres. Cela ne veut pas dire que nous arrêtons de travailler ou que nous ne faisons plus rien. Mais cela veut dire que nous laissons à Dieu le soin de s'occuper de nos

17

nous lui laissons nos soucis, dans l'assurance que Dieu tient notre vie dans sa sûre main.

## LES CARACTÉRISTIQUES D'UNE VIE DE FOI ET DE REPOS

*« Car celui qui est entré dans le repos de Dieu se repose de ses œuvres, comme Dieu s'est reposé des siennes. Empressons-nous donc d'entrer dans ce repos afin que personne ne tombe dans la désobéissance à l'exemple des Israélites. » (Hébreux 4.10-11)*

1. Une vie de foi et de repos est une vie qui repose sur une foi habituelle et constante qui est souvent appelée « persévérance » ou patience (Romains 12.12). Être patient ne veut pas dire rester assis à ne rien faire. La patience décrite dans la Bible signifie rester fermement ancré dans la Parole de Dieu. Cela veut dire garder une foi solide qui tient le coup malgré l'adversité persistante et croire avec fermeté aux promesses de Dieu, même lorsque nous sommes face à une voie sans issue.
2. Une vie de foi et de repos est une vie qui ne repose pas sur les œuvres. Cela ne veut pas dire que nous arrêtons de travailler ou que nous ne faisons plus rien. Mais cela veut dire que nous laissons à Dieu le soin de s'occuper de nos

17

fardeaux. Nous n'essayons plus de résoudre nos problèmes tout seul, indépendamment des ressources que Dieu nous accorde. Nous refléterons ainsi une attitude de paix malgré tout ce qui se passe autour de nous.

Lorsque notre Dieu créateur eut tout accompli lors de la création du monde, il s'est reposé, non parce qu'il était fatigué, mais parce que son œuvre fut achevée (Genèse 2.2). Ainsi, comme souvenir de sa provision de grâce, Dieu a déclaré « un jour de repos ». Puisque ce repos a son origine « depuis la création du monde » (Hébreux 4.3), il se poursuit jusque dans l'éternité. Dieu a déjà prévu une solution pour tous nos dilemmes. Il assure la paix à tous ceux qui croient en ses promesses par la foi.

Celui qui offre ces promesses est immuable et vrai ; ainsi, il gardera toujours fidèlement sa Parole (Lamentations 3.21-24). Puisqu'il est aussi omnipotent, il est également « capable d'accomplir » tout ce qu'il a promis (Romains 4.21). Ses promesses s'accompliront de différentes manières : soit il nous délivre du problème, soit il nous soutient *dans* l'épreuve afin que nous puissions la supporter (1 Corinthiens 10.13).

3. Une troisième caractéristique d'une vie de foi et de repos est la *prière*. Chaque fois que nous mettons en pratique une promesse telle que

1 Pierre 5.7 : « *Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car il prend soin de vous* », nous menons une vie de foi et de repos, et cela par la prière.

« *Approchons-nous donc du trône du Dieu de grâce avec une pleine assurance. Là, Dieu nous accordera sa bonté et nous donnera sa grâce pour que nous soyons secourus au bon moment.* » (Hébreux 4.16)

## COMMENT VIVRE DANS LA FOI ET LE REPOS ?

Cela consiste en trois étapes. Ces étapes sont une bonne marche à suivre lorsque nous nous trouvons dans une situation difficile et que nous n'arrivons pas à réfléchir clairement. Le stress et le choc de l'épreuve peuvent engendrer la révolte dans l'âme. Cela peut empêcher notre concentration et obscurcir temporairement notre connaissance des vérités bibliques. C'est là qu'une approche par étapes est essentielle. D'ailleurs, cette approche est bénéfique même lorsque nous ne nous sentons pas dépassés par les événements. Elle nous amène systématiquement dans les tréfonds de l'âme où se trouve l'inventaire des vérités bibliques que nous avons apprises.

Étape 1 : *Appropriiez-vous une promesse afin de stabiliser votre âme.*

fardeaux. Nous n'essayons plus de résoudre nos problèmes tout seul, indépendamment des ressources que Dieu nous accorde. Nous refléterons ainsi une attitude de paix malgré tout ce qui se passe autour de nous.

Lorsque notre Dieu créateur eut tout accompli lors de la création du monde, il s'est reposé, non parce qu'il était fatigué, mais parce que son œuvre fut achevée (Genèse 2.2). Ainsi, comme souvenir de sa provision de grâce, Dieu a déclaré « un jour de repos ». Puisque ce repos a son origine « depuis la création du monde » (Hébreux 4.3), il se poursuit jusque dans l'éternité. Dieu a déjà prévu une solution pour tous nos dilemmes. Il assure la paix à tous ceux qui croient en ses promesses par la foi.

Celui qui offre ces promesses est immuable et vrai ; ainsi, il gardera toujours fidèlement sa Parole (Lamentations 3.21-24). Puisqu'il est aussi omnipotent, il est également « capable d'accomplir » tout ce qu'il a promis (Romains 4.21). Ses promesses s'accompliront de différentes manières : soit il nous délivre du problème, soit il nous soutient *dans* l'épreuve afin que nous puissions la supporter (1 Corinthiens 10.13).

3. Une troisième caractéristique d'une vie de foi et de repos est la *prière*. Chaque fois que nous mettons en pratique une promesse telle que

1 Pierre 5.7 : « *Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car il prend soin de vous* », nous menons une vie de foi et de repos, et cela par la prière.

« *Approchons-nous donc du trône du Dieu de grâce avec une pleine assurance. Là, Dieu nous accordera sa bonté et nous donnera sa grâce pour que nous soyons secourus au bon moment.* » (Hébreux 4.16)

## COMMENT VIVRE DANS LA FOI ET LE REPOS ?

Cela consiste en trois étapes. Ces étapes sont une bonne marche à suivre lorsque nous nous trouvons dans une situation difficile et que nous n'arrivons pas à réfléchir clairement. Le stress et le choc de l'épreuve peuvent engendrer la révolte dans l'âme. Cela peut empêcher notre concentration et obscurcir temporairement notre connaissance des vérités bibliques. C'est là qu'une approche par étapes est essentielle. D'ailleurs, cette approche est bénéfique même lorsque nous ne nous sentons pas dépassés par les événements. Elle nous amène systématiquement dans les tréfonds de l'âme où se trouve l'inventaire des vérités bibliques que nous avons apprises.

Étape 1 : *Appropriiez-vous une promesse afin de stabiliser votre âme.*